



Положение о режиме занятий

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме учебных занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Новомирская основная общеобразовательная школа (далее - Положение) разработано на основе следующих нормативных актов:

- ФЗ от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.2.№2821-10), утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010г. № 189 (новая редакция от 24.11.2015 г.)
- Устава Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Новомирская основная общеобразовательная школа»;
- Учебного плана МБОУ «Новомирская ООШ»

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим учебных занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Новомирская основная общеобразовательная школа (далее - учреждение), график посещения занятий обучающимися, режим двигательной активности.

1.3. Режим занятий обучающихся определяется приказом директора в начале учебного года и действует в течение учебного года. Временное изменение режима учебных занятий возможно только на основании приказов директора учреждения.

1.4. Настоящее Положение регламентирует функционирование учреждения в период организации образовательного процесса, каникул.

2. Цели и задачи

2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с действующими нормативно-правовыми документами;

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровье-сбережение.

3. Режим занятий обучающихся

Организация образовательного процесса в учреждении регламентируется учебным планом, годовым календарным графиком, расписанием учебных занятий, занятий на дому, элективных курсов, индивидуальных занятий, внеурочной деятельности, кружковой работы, расписанием звонков.

Понедельник - пятница	
1-й урок	9-00 – 9-45
2-й урок	9-55 – 10-40
3-й урок	10-50 – 11-35
4-й урок	11-55 – 12-40
5-й урок	12-50 – 13-35
6-й урок	13-45 – 14-30
7-й урок	14-40 – 15-25

Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.1. Регламентирование образовательного процесса.

3.1.1. Продолжительность учебного года в соответствии с календарным графиком школы.

3.1.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель и регулируется ежегодно годовым календарным планом-графиком.

3.1.3. Учебные занятия организуются в одну смену.

3.1.4. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4-х классов – 5 уроков и 1 день в неделю – не более 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5-6-х классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-9-х классов – не более 7 уроков.

3.1.5. Продолжительность урока для обучающихся 2-9 классов – 45 минут.

В 1 классе используется «ступенчатый» режим обучения: – в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый;

- январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый.

В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

3.1.6. Индивидуальные занятия, внеурочная деятельность планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

3.1.7. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся, с учетом гигиенических рекомендаций СанПин.

3.1.8. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2-3 классах – 1,5 часа;
- в 4-5 классах – 2 часа;
- в 6-8 классах – 2,5 часа;
- в 9 классе – до 3,5 часа.

3.1.9. Перед началом каждого урока подается звонок. По окончании урока дежурный учитель и обучающиеся выходят из кабинета. Дежурный учитель во время перемен перемещается по коридорам, обеспечивая дисциплину обучающихся, а

- также несет ответственность за поведение детей на переменах.
- 3.1.10. В школе с целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся должны проводиться на уроках физкультурные минутки и гимнастика для глаз.
- 3.1.11. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора школы, а в случае его отсутствия – заместителя директора.
- 3.1.12. Ответственному за пропускной режим – вахтеру школы категорически запрещается впускать в здание школы посторонних (иных) лиц без предварительного разрешения.
К иным лицам относятся: представители общественности, другие лица, не являющиеся участниками образовательного процесса. Въезд на территорию школы во время образовательного процесса должен быть закрыт.
- 3.1.13. Посетители школы ожидают встречи с педагогом в фойе первого этажа.
- 3.1.14. Учителям не разрешается принимать задолженности у обучающихся в то время, когда у них по расписанию имеются другие уроки.
- 3.1.15. Учителям категорически запрещается вести прием родителей во время уроков. Встречи учителей и родителей обучающихся осуществляются на переменах или вне уроков по предварительной договоренности.
- 3.1.16. Категорически запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без разрешения администрации школы.
- 3.1.17. Категорически запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.
- 3.1.18. Изменения в расписание разрешается вносить только по письменному заявлению учителя с разрешения директора или лица, его замещающего.
Категорически запрещается производить замену уроков по договоренности между учителями без разрешения администрации школы.

3.2. Питание обучающихся .

- 3.2.1. Питание обучающихся проводится после 3-его урока на большой перемене, продолжительностью 20 минут.
Учителя сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой.

3.3. Режим двигательной активности обучающихся.

- 3.3.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:
- физкультминуток;
 - организованных подвижных игр на переменах;
 - внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья.
- 3.3.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
- 3.3.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом.
С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.
- 3.3.4. К участию в соревнованиях обучающиеся допускаются с разрешения медицинского работника.

3.4. Режим проведения промежуточной и государственной итоговой аттестации.

- 3.4.1. Промежуточная аттестация в переводных 2-8 классах проводится в конце

текущего учебного года без прекращения образовательного процесса в соответствии с положением «О проведении текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся МБОУ «Новомирская ООШ»»

- 3.4.2. Сроки и порядок проведения государственной итоговой аттестации обучающихся устанавливаются приказами Министерства образования и науки Российской Федерации.
- 3.5. Организация воспитательного процесса регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности.
 - 3.5.1. Дежурство по школе администрацией, учителей, классных руководителей осуществляются в соответствии с графиком дежурств, составленным заместителем директора по ВР в начале учебного года (или каждой четверти) и утверждается директором.
 - 3.5.2. Учитель, ведущий последний урок, выводит детей этого класса в раздевалку и присутствует там до ухода из здания всех обучающихся.
 - 3.5.3. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.
 - 3.5.4. Работа занятий внеурочной деятельности допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.
 - 3.5.5. Изменение в режиме занятий обучающихся определяется приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами.